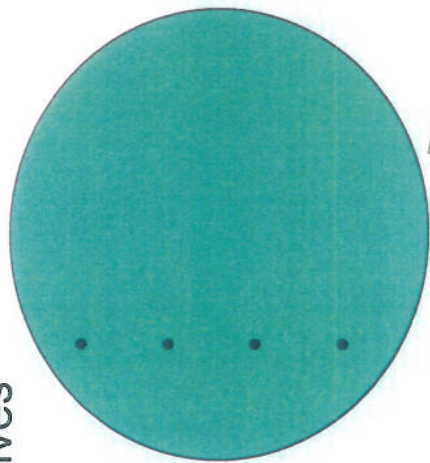


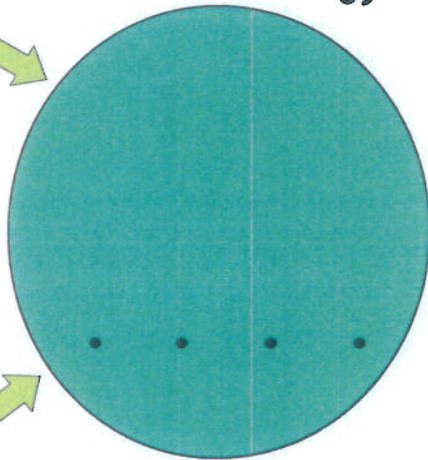
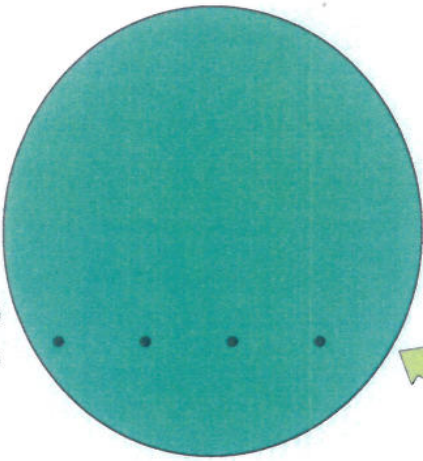


Trivselshjul

Sådan gør mine kolleger,
når jeg trives



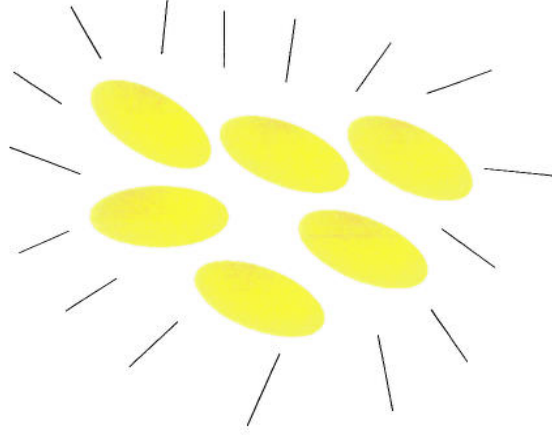
Sådan gør virksomheden/ledelsen,
når jeg trives



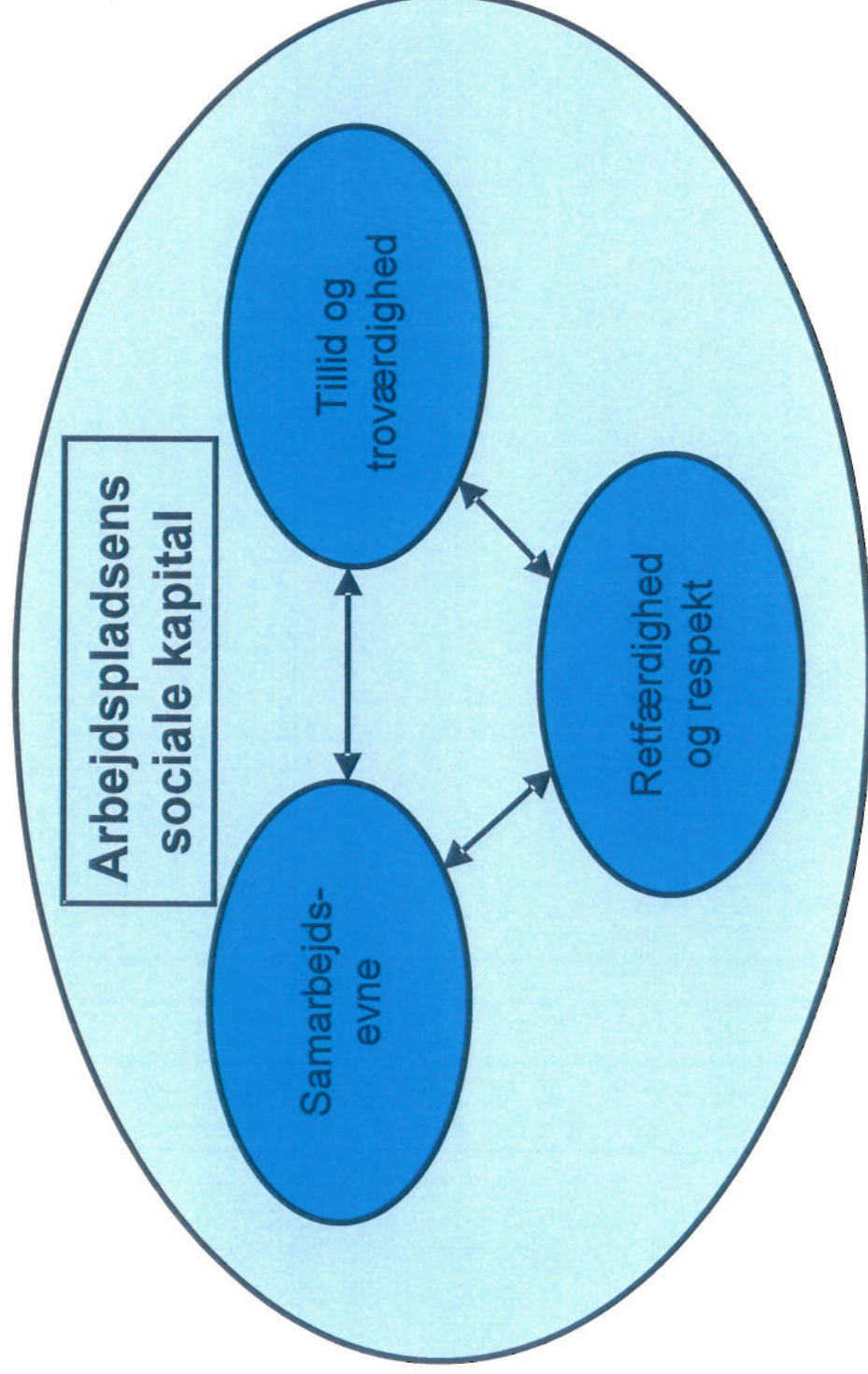
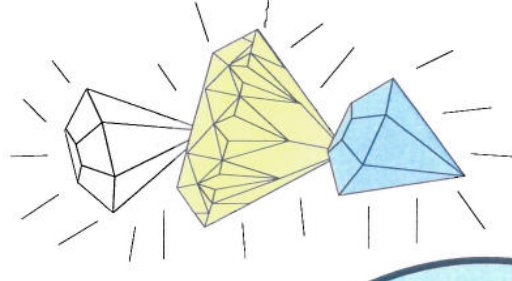
Sådan gør jeg selv, når jeg trives

Vejen til et godt job: ”De seks guldkorn”

- * **Høj indflydelse (kontrol)**
(hvordan arbejdet udføres, pauser, hvem man arbejder sammen med, etc)
- * **Højt niveau af mening**
(formål med arbejdet, sammenhæng med andres indsats, kvalitet)
- * **God forudsigelighed**
(relevante informationer om fremtidige forandringer og begivenheder)
- * **God social støtte**
(praktisk og følelsesmæssig støtte fra kolleger og ledere)
- * **Retfærdig belønning**
(anerkendelse, karriere, løn)
- * **Passende krav**
(kvanitative, følelsesmæssige, sociale)



Vejen til en god arbejdsplads: ”De tre diamanter”



Vi er hinandens arbejdsmiljø. Er krænkende adfærd blot toppen af isbjerget?

